

# ココイチ 栄養成分情報

2025年9月1日現在

●栄養成分情報の表示について

栄養成分値は、検査機関等で分析した数値と日本食品標準成分表による計算値のいずれか、またはその両方を組み合わせて算出した値です。  
ここで示した栄養成分値は配合に基づいた標準値です。仕入れ原料の個体差、また店舗ではひと皿ひと皿手作りをしているため、実際の商品とは栄養成分値に誤差が出る場合があります。この栄養成分値は目安値としてお考えください。  
値が0または微量の場合は「0」と表示しています。

※メニューに使用されている原材料の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。  
※一部のメニューについては取り扱っていない店舗もございます。

| 数量限定                              | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) |
|-----------------------------------|-----------------|--------------|-----------|-------------|--------------|
| グリーンスパイスカレー<br>*ライス量「普通(250g)」の場合 | 715             | 18.1         | 22.0      | 115.8       | 3.7          |
| 冷やしカレーうどん（鶏天付）<br>*「七味唐辛子」は含みません。 | 562             | 15.0         | 17.1      | 84.4        | 6.3          |

| 期間限定                                                        | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) |
|-------------------------------------------------------------|-----------------|--------------|-----------|-------------|--------------|
| 手仕込チキンカツカレー<br>*ボークソース、ライス量「普通(300g)」の場合<br>*「芳醇ソース」は含みません。 | 1,282           | 33.5         | 63.1      | 150.5       | 4.2          |
| （トッピング）手仕込チキンカツ<br>*「芳醇ソース」は含みません。                          | 581             | 22.5         | 44.8      | 23.6        | 0.8          |
| カキフライカレー<br>*ボークソース、ライス量「普通(300g)」の場合                       | 1,069           | 21.1         | 41.8      | 158.0       | 4.8          |
| （トッピング）カキフライ（4個）                                            | 368             | 10.1         | 23.5      | 31.1        | 1.3          |
| 2個カキフライ                                                     | 184             | 5.0          | 11.8      | 15.5        | 0.7          |

※ライス量「普通(300g)」の場合

| カレーメニュー   | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) |
|-----------|-----------------|--------------|-----------|-------------|--------------|
| ポークカレー    | 714             | 11.5         | 19.6      | 126.7       | 3.2          |
| 甘口ポークカレー  | 681             | 10.8         | 17.0      | 124.7       | 2.5          |
| ビーフカレー    | 825             | 17.3         | 29.6      | 125.8       | 3.1          |
| ココイチベジカレー | 688             | 10.1         | 15.6      | 130.7       | 3.8          |
| ハヤシライス    | 845             | 16.8         | 29.9      | 132.8       | 3.1          |

※ライス量「普通(300g)」の場合

| カレーメニュー<br>*ボークソースをベースとした場合   | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) |
|-------------------------------|-----------------|--------------|-----------|-------------|--------------|
| チキンにこみカレー                     | 782             | 24.8         | 20.6      | 128.5       | 4.1          |
| フライドチキン(5個)カレー                | 1,040           | 29.1         | 42.7      | 145.0       | 4.5          |
| ハンバーグ(2個)カレー                  | 938             | 24.7         | 34.2      | 136.8       | 4.5          |
| 豚しゃぶカレー                       | 1,017           | 22.5         | 46.2      | 128.6       | 3.3          |
| メンチカツカレー                      | 1,063           | 21.0         | 42.0      | 152.6       | 4.3          |
| ソーセージ(4本)カレー                  | 994             | 21.7         | 42.8      | 131.8       | 4.7          |
| チキンカツカレー                      | 1,132           | 32.8         | 45.0      | 151.4       | 4.6          |
| パリパリチキンカレー                    | 1,009           | 29.7         | 37.7      | 138.9       | 4.6          |
| ロースカツカレー                      | 1,132           | 27.5         | 50.0      | 148.7       | 4.1          |
| 手仕込とんかつカレー<br>*「芳醇ソース」は含みません。 | 1,306           | 34.7         | 64.7      | 146.2       | 3.8          |
| 牛すじ煮込みカレー                     | 859             | 25.5         | 26.6      | 136.7       | 5.2          |
| なす(6個)カレー                     | 886             | 12.4         | 36.2      | 131.4       | 3.2          |
| ほうれん草カレー                      | 725             | 13.0         | 19.8      | 128.4       | 3.4          |
| やさいカレー                        | 796             | 13.2         | 21.4      | 142.1       | 3.3          |
| スクランブルエッグカレー                  | 859             | 15.9         | 31.5      | 131.8       | 3.8          |
| 納豆カレー                         | 800             | 18.5         | 23.7      | 132.1       | 3.2          |
| きのこカレー                        | 724             | 13.0         | 19.7      | 129.6       | 3.7          |
| クリームコロッケ(カニ入り)(2個)カレー         | 1,102           | 17.1         | 46.8      | 155.9       | 4.6          |
| チーズカレー                        | 909             | 24.4         | 35.4      | 128.5       | 4.1          |
| フィッシュフライ(2本)カレー               | 958             | 22.6         | 33.6      | 143.7       | 4.2          |
| たっぷりあさりカレー                    | 761             | 18.4         | 20.4      | 129.9       | 3.8          |
| イカカレー                         | 853             | 24.6         | 26.5      | 134.0       | 4.1          |
| エビにこみカレー                      | 758             | 21.9         | 20.0      | 126.9       | 4.0          |
| エビあさりカレー                      | 760             | 20.2         | 20.2      | 128.4       | 3.9          |
| 海の幸カレー                        | 829             | 26.7         | 23.7      | 132.0       | 4.3          |

| その他のカレーメニュー                              | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g)        | 食塩相当量<br>(g) |
|------------------------------------------|-----------------|--------------|-----------|--------------------|--------------|
| 低糖質カレー<br>＊カリフラワーライス+ポークソースの場合           | 255             | 8.0          | 15.4      | 25.1               | 3.0          |
|                                          |                 |              |           | (糖質19.7g・食物繊維5.4g) |              |
| カレーうどん<br>＊「七味唐辛子」は含みません。                | 683             | 17.6         | 28.4      | 84.6               | 7.1          |
| カレーうどん（マイルド）<br>＊「七味唐辛子」は含みません。          | 660             | 17.1         | 26.5      | 83.2               | 6.6          |
| カレーらーめん                                  | 662             | 20.5         | 23.8      | 87.8               | 9.3          |
| チャーシューカレーらーめん                            | 817             | 26.3         | 37.7      | 89.5               | 10.0         |
| ライス小（100g）                               | 156             | 2.5          | 0.3       | 37.1               | 0.0          |
| なすとほうれん草のカレードリア<br>＊ライス量(150g)、ポークソースの場合 | 486             | 10.3         | 18.2      | 72.3               | 2.2          |
| ハンバーグカレードリア<br>＊ライス量(150g)、ポークソースの場合     | 549             | 15.9         | 21.4      | 74.8               | 2.7          |
| オムカレー<br>＊ライス量「普通(150g)」、ポークソースの場合       | 563             | 11.3         | 26.8      | 70.9               | 2.6          |

| 特定原材料を使用していないカレー          | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) |
|---------------------------|-----------------|--------------|-----------|-------------|--------------|
| 特定原材料を使用していないカレー（ライス200g） | 492             | 7.6          | 7.8       | 100.6       | 1.9          |
| 特定原材料を使用していないカレー（ライス100g） | 246             | 3.8          | 3.9       | 50.3        | 0.9          |

| お子さまメニュー                   | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) |
|----------------------------|-----------------|--------------|-----------|-------------|--------------|
| ニコニコジュニアカレー（選択トッピングより2つ選択） |                 |              |           |             |              |
| 甘口ポークソース・ライス200g           | 483             | 7.6          | 13.4      | 84.9        | 2.0          |
| ポークソース・ライス200g             | 509             | 8.2          | 15.6      | 86.5        | 2.6          |
| 【トッピング】ソーセージ(2本)           | 140             | 5.1          | 11.6      | 2.5         | 0.8          |
| 【トッピング】フライドチキン(2個)         | 131             | 7.1          | 9.2       | 7.3         | 0.5          |
| 【トッピング】クリームコロッケ(カニ入り)(1個)  | 194             | 2.8          | 13.6      | 14.6        | 0.7          |
| 【トッピング】チーズ(ハーフ)            | 98              | 6.4          | 7.9       | 0.9         | 0.5          |
| 【トッピング】ほうれん草(ハーフ)          | 6               | 0.7          | 0.1       | 0.9         | 0.1          |
| 【トッピング】ハンバーグ(1個)           | 112             | 6.6          | 7.3       | 5.0         | 0.6          |
| 【トッピング】イカ(ハーフ)             | 69              | 6.5          | 3.5       | 3.6         | 0.4          |
| 【トッピング】スクランブルエッグ(ハーフ)      | 73              | 2.2          | 6.0       | 2.6         | 0.3          |

| お子さまメニュー                                              | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) |
|-------------------------------------------------------|-----------------|--------------|-----------|-------------|--------------|
| お子さまカレー　ハンバーグ<br>＊「ドリンク」「お菓子」は含みません。                  | 404             | 11.0         | 14.4      | 59.6        | 1.8          |
| お子さまカレー　フライドチキン<br>＊「ドリンク」「お菓子」は含みません。                | 423             | 11.5         | 16.3      | 61.9        | 1.7          |
| お子さまカレー　ハンバーグ&フライドチキン<br>＊「ドリンク」「お菓子」は含みません。          | 555             | 15.4         | 23.9      | 73.1        | 2.1          |
| お子さまカレー　クリームコロッケ（カニ入り）&フライドチキン<br>＊「ドリンク」「お菓子」は含みません。 | 637             | 11.6         | 30.2      | 82.7        | 2.2          |
| ミニお子さまカレー<br>＊「ドリンク」「お菓子」は含みません。                      | 271             | 3.8          | 6.7       | 50.1        | 1.0          |
| ミニお子さまナンカレー<br>＊「ドリンク」「お菓子」は含みません。                    | 185             | 4.3          | 4.8       | 31.9        | 1.1          |
| 1歳からのやさしい野菜カレー                                        | 112             | 2.0          | 1.1       | 24.4        | 0.6          |
| 4種の根菜と鶏ささみ                                            | パッケージ表示をご覧ください。 |              |           |             |              |
| 単品ミニナン                                                | 112             | 3.6          | 1.6       | 21.6        | 0.6          |
| リンゴドリンク                                               | パッケージ表示をご覧ください。 |              |           |             |              |
| カルピスキッズ                                               |                 |              |           |             |              |
| 野菜生活100　マンゴーサラダ                                       |                 |              |           |             |              |

| サラダ<br>＊お選びいただけるドレッシングの栄養成分情報は含みません。 | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) |
|--------------------------------------|-----------------|--------------|-----------|-------------|--------------|
| ヤサイサラダ                               | 15              | 0.9          | 0.2       | 3.3         | 0.0          |
| シーザーサラダ<br>＊専用ドレッシング込みの栄養成分情報です。     | 102             | 2.2          | 7.2       | 7.8         | 1.3          |
| タマゴサラダ                               | 109             | 9.9          | 7.0       | 5.9         | 0.8          |
| コーンサラダ                               | 40              | 1.7          | 0.7       | 8.6         | 0.2          |
| ツナサラダ                                | 113             | 9.6          | 6.7       | 4.5         | 0.5          |
| ポテトサラダ                               | 76              | 1.8          | 3.1       | 11.1        | 0.6          |
| イカサラダ                                | 84              | 7.4          | 3.7       | 6.9         | 0.5          |
| フライドチキン(3個)サラダ                       | 211             | 11.5         | 14.1      | 14.3        | 0.8          |
| ソーセージ(2本)サラダ                         | 155             | 6.0          | 11.8      | 5.8         | 0.8          |

| トッピング                      | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) |
|----------------------------|-----------------|--------------|-----------|-------------|--------------|
| チキンにこみ                     | 68              | 13.3         | 1.0       | 1.8         | 0.9          |
| フライドチキン(5個)                | 326             | 17.6         | 23.1      | 18.3        | 1.3          |
| フライドチキン(3個)                | 196             | 10.6         | 13.9      | 11.0        | 0.8          |
| ハンバーグ(2個)                  | 224             | 13.2         | 14.6      | 10.1        | 1.3          |
| ハンバーグ(1個)                  | 112             | 6.6          | 7.3       | 5.0         | 0.6          |
| 豚しゃぶ                       | 303             | 11.0         | 26.6      | 1.9         | 0.1          |
| ハーフ豚しゃぶ                    | 155             | 5.6          | 13.3      | 1.7         | 0.1          |
| メンチカツ                      | 349             | 9.5          | 22.4      | 25.9        | 1.1          |
| ソーセージ(4本)                  | 280             | 10.2         | 23.2      | 5.1         | 1.5          |
| ソーセージ(2本)                  | 140             | 5.1          | 11.6      | 2.5         | 0.8          |
| チキンカツ                      | 418             | 21.3         | 25.4      | 24.7        | 1.4          |
| パリパリチキン                    | 295             | 18.2         | 18.1      | 12.2        | 1.4          |
| ロースカツ                      | 418             | 16.0         | 30.4      | 22.0        | 0.9          |
| 手仕込とんかつ<br>*「芳醇ソース」は含みません。 | 592             | 23.2         | 45.1      | 19.5        | 0.6          |
| 牛すじ煮込み                     | 145             | 14.0         | 7.0       | 10.0        | 2.0          |
| なす(6個)                     | 172             | 0.9          | 16.6      | 4.7         | 0.0          |
| なす(3個)                     | 86              | 0.4          | 8.3       | 2.3         | 0.0          |
| ほうれん草                      | 11              | 1.5          | 0.2       | 1.7         | 0.2          |
| ハーフほうれん草                   | 6               | 0.7          | 0.1       | 0.9         | 0.1          |
| やさい                        | 82              | 1.7          | 1.8       | 15.4        | 0.1          |
| ハーフやさい                     | 41              | 0.9          | 0.9       | 7.6         | 0.1          |
| スクランブルエッグ                  | 145             | 4.4          | 11.9      | 5.1         | 0.6          |
| ハーフスクランブルエッグ               | 73              | 2.2          | 6.0       | 2.6         | 0.3          |
| 納豆                         | 86              | 7.0          | 4.1       | 5.4         | 0.0          |
| きのこ                        | 10              | 1.5          | 0.1       | 2.9         | 0.5          |
| ハーフきのこ                     | 5               | 0.8          | 0.0       | 1.5         | 0.3          |
| クリームコロッケ(カニ入り) (2個)        | 388             | 5.6          | 27.2      | 29.2        | 1.4          |
| クリームコロッケ(カニ入り) (1個)        | 194             | 2.8          | 13.6      | 14.6        | 0.7          |
| チーズ                        | 195             | 12.9         | 15.8      | 1.8         | 0.9          |
| ハーフチーズ                     | 98              | 6.4          | 7.9       | 0.9         | 0.5          |
| フィッシュフライ(2本)               | 244             | 11.1         | 14.0      | 17.0        | 1.0          |
| フィッシュフライ(1本)               | 121             | 5.6          | 7.0       | 8.5         | 0.5          |
| たっぷりあさり                    | 47              | 6.9          | 0.8       | 3.2         | 0.6          |
| ハーフあさり                     | 24              | 3.5          | 0.4       | 1.6         | 0.3          |
| イカ                         | 139             | 13.1         | 6.9       | 7.3         | 0.9          |
| ハーフイカ                      | 69              | 6.5          | 3.5       | 3.6         | 0.4          |
| エビにこみ                      | 44              | 10.4         | 0.4       | 0.2         | 0.7          |
| ハーフエビにこみ                   | 22              | 5.2          | 0.2       | 0.1         | 0.4          |
| エビあさり                      | 46              | 8.7          | 0.6       | 1.7         | 0.7          |
| 海の幸                        | 115             | 15.2         | 4.1       | 5.3         | 1.1          |
| クリーミータルタルソース               | 110             | 1.5          | 10.7      | 2.0         | 0.6          |
| 半熟タマゴ                      | 67              | 5.4          | 5.0       | 0.2         | 0.2          |
| ゆでタマゴ                      | 94              | 9.0          | 6.8       | 2.6         | 0.7          |
| コーン                        | 25              | 0.8          | 0.5       | 5.3         | 0.2          |
| 単品ポテト                      | 61              | 0.9          | 2.9       | 7.8         | 0.5          |
| ツナ                         | 98              | 8.7          | 6.5       | 1.2         | 0.5          |
| 半熟タマゴタルタルソース               | 177             | 6.9          | 15.7      | 2.2         | 0.7          |
| 旨辛にんにく                     | 116             | 2.4          | 7.6       | 9.4         | 0.6          |
| とろ〜りたまフライ                  | 190             | 4.4          | 11.6      | 16.9        | 0.6          |



| ドリンク・スープ                                         | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) |
|--------------------------------------------------|-----------------|--------------|-----------|-------------|--------------|
| アイスマルク<br>＊「ガムシロップ」は含みません。                       | 102             | 5.1          | 5.9       | 7.1         | 0.2          |
| オレンジドリンク                                         | 72              | 0.2          | 0.0       | 17.9        | 0.0          |
| コカ・コーラ                                           | 72              | 0.0          | 0.0       | 18.1        | 0.0          |
| アイスカフェ・オ・レ<br>＊「ガムシロップ」は含みません。                   | 37              | 1.8          | 2.0       | 2.9         | 0.1          |
| アイスコーヒー<br>＊「フレッシュ」「ガムシロップ」は含みません。               | 4               | 0.2          | 0.0       | 0.8         | 0.1          |
| ラッシー（プレーン）                                       | 111             | 4.4          | 5.1       | 11.8        | 0.3          |
| ビッグドリンク(コカ・コーラ)                                  | 144             | 0.0          | 0.0       | 36.2        | 0.0          |
| ビッグドリンク(アイスマルク)<br>＊「ガムシロップ」は含みません。              | 204             | 10.2         | 11.8      | 14.2        | 0.3          |
| ビッグドリンク(オレンジドリンク)                                | 144             | 0.4          | 0.0       | 35.8        | 0.1          |
| ビッグドリンク(アイスカフェ・オ・レ)<br>＊「ガムシロップ」は含みません。          | 74              | 3.6          | 4.0       | 5.8         | 0.2          |
| ビッグドリンク(アイスコーヒー)<br>＊「フレッシュ」「ガムシロップ」は含みません。      | 8               | 0.4          | 0.0       | 1.6         | 0.1          |
| ビッグドリンク(ラッシー(プレーン))                              | 222             | 8.8          | 10.2      | 23.6        | 0.6          |
| 本格珈琲　Rサイズ（ホットコーヒー）<br>＊「フレッシュ」「スティックシュガー」は含みません。 | 6               | 0.3          | 0.0       | 1.1         | 0.0          |
| 本格珈琲　Rサイズ（アイスコーヒー）<br>＊「フレッシュ」「ガムシロップ」は含みません。    | 6               | 0.3          | 0.0       | 1.1         | 0.0          |
| 本格珈琲　Lサイズ（ホットコーヒー）<br>＊「フレッシュ」「スティックシュガー」は含みません。 | 9               | 0.5          | 0.0       | 1.6         | 0.0          |
| 本格珈琲　Lサイズ（アイスコーヒー）<br>＊「フレッシュ」「ガムシロップ」は含みません。    | 10              | 0.5          | 0.0       | 1.8         | 0.0          |
| ホットコーヒー<br>＊「フレッシュ」「スティックシュガー」は含みません。            | 5               | 0.3          | 0.0       | 0.9         | 0.0          |
| キリン　ノンアルコールビール                                   | パッケージ表示をご覧ください。 |              |           |             |              |
| キリン一番搾り                                          |                 |              |           |             |              |
| コーンスープ                                           | 112             | 3.7          | 4.4       | 15.2        | 1.0          |
| フレッシュ                                            | 12              | 0.2          | 1.1       | 0.2         | 0.0          |
| ガムシロップ                                           | 39              | 0.0          | 0.0       | 9.7         | 0.0          |
| スティックシュガー                                        | 12              | 0.0          | 0.0       | 3.0         | 0.0          |

| デザート         | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) |
|--------------|-----------------|--------------|-----------|-------------|--------------|
| 濃厚バニラアイスクリーム | 182             | 3.3          | 12.5      | 14.0        | 0.1          |

| その他                   | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) |
|-----------------------|-----------------|--------------|-----------|-------------|--------------|
| カレーパウダー小袋             | 6               | 0.4          | 0.2       | 0.8         | 1.0          |
| らっきょう                 | 77              | 0.4          | 0.3       | 18.1        | 1.4          |
| フライドポテト               | 281             | 3.0          | 15.6      | 32.0        | 0.7          |
| フライドポテト（大盛）           | 562             | 6.0          | 31.2      | 64.0        | 1.3          |
| ココロッケ                 | 256             | 4.7          | 15.2      | 24.2        | 0.6          |
| ハリケーンポテト              | 96              | 1.6          | 3.6       | 14.0        | 0.7          |
| ライス（150 g）            | 234             | 3.8          | 0.5       | 55.7        | 0.0          |
| 生タマゴ                  | 75              | 6.8          | 5.1       | 0.4         | 0.2          |
| ナン                    | 241             | 8.1          | 2.3       | 49.1        | 1.3          |
| CoCo de チキン           | 357             | 15.0         | 23.7      | 21.4        | 2.3          |
| ココイチバラエティボックスA        | 1,426           | 59.9         | 94.6      | 85.7        | 9.0          |
| ココイチバラエティボックスB        | 1,552           | 57.0         | 100.8     | 109.5       | 7.1          |
| ココイチバラエティボックスC        | 749             | 32.8         | 51.5      | 39.7        | 4.0          |
| ポークソース（一人前）           | 246             | 4.0          | 18.7      | 15.4        | 3.2          |
| 甘口ポークソース（一人前）         | 213             | 3.3          | 16.1      | 13.4        | 2.5          |
| ビーフソース（一人前）           | 357             | 9.8          | 28.7      | 14.5        | 3.1          |
| ココイチベジソース(一人前)        | 220             | 2.6          | 14.7      | 19.4        | 3.8          |
| 追加ソース（ポーク）            | 99              | 1.6          | 7.5       | 6.2         | 1.3          |
| 追加ソース（甘口ポーク）          | 85              | 1.3          | 6.4       | 5.4         | 1.0          |
| 追加ソース（ビーフ）            | 91              | 1.1          | 6.7       | 6.4         | 1.4          |
| 追加ソース（ココイチベジ）         | 88              | 1.1          | 5.9       | 7.7         | 1.5          |
| ふくじん漬（15 g 当り）        | 3               | 0.2          | 0.0       | 0.6         | 1.1          |
| 芳醇ソース（10 g 当り）        | 13              | 0.3          | 0.0       | 2.9         | 0.8          |
| ウスターソース（5 g 当り）       | 6               | 0.1          | 0.0       | 1.5         | 0.4          |
| オリジナルドレッシング（25m l 当り） | 38              | 0.3          | 3.7       | 0.8         | 1.2          |
| ごまドレッシング（25m l 当り）    | 68              | 0.9          | 6.7       | 0.8         | 0.9          |
| ノンオイルドレッシング（25m l 当り） | 31              | 0.7          | 0.0       | 6.7         | 1.4          |
| とび辛スパイス（1 g 当り）（卓上品）  | 3               | 0.1          | 0.1       | 0.7         | 0.0          |
| とろ〜り甘くなるソース（1 g 当り）   | 3               | 0.0          | 0.0       | 0.8         | 0.0          |